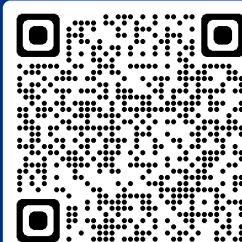


NHS Healthy Start

Отримайте допомогу в придбанні продуктів харчування та молока

Легкий посібник про те, як подати заявку на програму 'NHS Healthy Start', та що Ви можете придбати.



SCAN ME

Що таке NHS Healthy Start?



Ви можете отримувати **£4.25** кожного тижня, щоб допомогти Вам придбати



коров'яче молоко



свіжі, заморожені або консервовані
фрукти та овочі



дитячі молочні суміші на основі
коров'ячого молока



свіжі, сушені та консервовані бобові



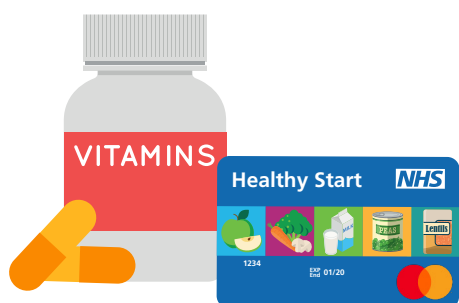
Ви також можете отримати безкоштовно
вітаміни 'Healthy Start'.



Ви отримаєте передплачену картку, якою можна користуватися в більшості магазинів, які продають здорові продукти харчування та молоко



Ви можете користуватися своєю картою в більшості магазинів, які дозволяють платити картою



Ви можете використати свою картку, щоб отримати безкоштовні вітаміни 'Healthy Start'.

Хто має право подати заявку на участь у програмі 'NHS Healthy Start'?



Молодше 18 років: будь-хто молодше 18 років та будучи вагітним може подати заявку.

Якщо Ви старше 18 років, Ви повинні:

- Бути мінімум на 10 місяці вагітності або
- Мати хоча б одну дитину молодше 4 років

Також отримувати одну з цих пільг:

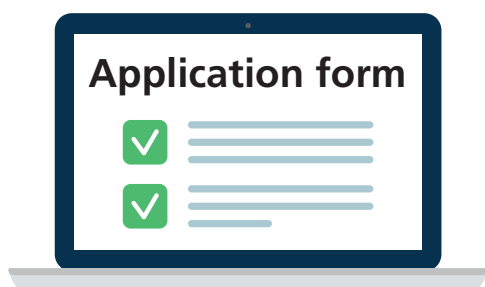
- Податкові пільги на дитину (якщо річний дохід Вашої сім'ї становить £16,190 або менше)
- Допомога по безробіттю
- Допомога по безробіттю на основі доходу
- Пенсійна надбавка (яка включає надбавку на дитину)
- Універсальний кредит (якщо дохід Вашої сім'ї від роботи становить £408 або менше на місяць)
- Допомога з підтримки зайнятості, пов'язана з доходами (ESA), та термін вагітності більше 10 тижнів
- Ви або Ваш партнер отримуєте тільки податкове відрахування для працівників з низьким доходом.



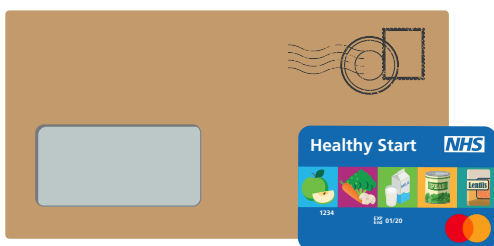
Як подати заявку



Перейдіть на веб-сайт:
www.healthystart.nhs.uk



Заповніть форму онлайн-заявки



Отримайте Вашу передплачену картку
ПОШТОЮ



Активуйте Вашу картку,
зателефонувавши за номером 0300 330
2090, та отримайте Ваш PIN-код

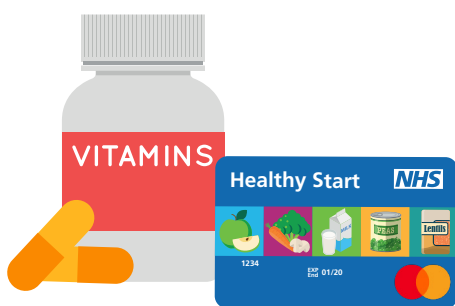
Як подати заявку



Купуйте здорові продукти харчування та молоко в будь-якому магазині, який приймає оплату карткою Mastercard®



На Вашу картку будуть зараховуватися кошти кожні чотири тижні



Покажіть свою картку, щоб отримати безкоштовні вітаміни 'Healthy Start'



Якщо Ви не можете подати заявку онлайн, Ви можете зателефонувати на нашу гарячу лінію 0300 330 7010. За цей дзвінок буде стягуватися плата за місцевим тарифом.

Як зв'язатися з NHS Healthy Start



Щоб поговорити з кимось стосовно NHS Healthy Start, зателефонуйте за номером 0300 330 7010

Відчинено з понеділка по п'ятницю з 8:00 до 18:00.

За цей дзвінок буде стягуватися плата за місцевим тарифом.



Надішліть листа на електронну пошту NHS Healthy Start:
healthy.start@nhsbsa.nhs.uk

Для того, щоб отримати допомогу з Вашою передплаченою карткою, зателефонуйте за номером 0300 330 2090.

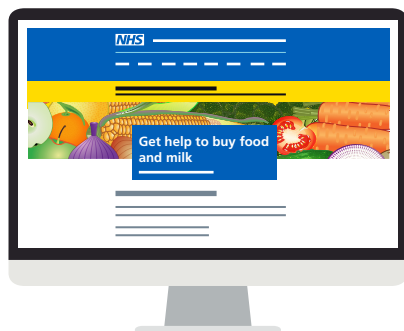


Ви можете:

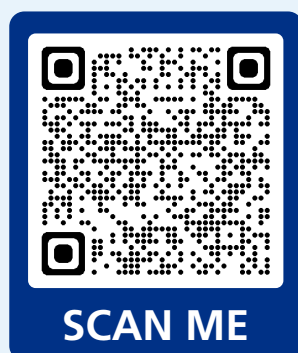
- активувати свою картку
- дізнатися свій PIN-код
- перевірити, скільки коштів нараховується на Вашій картці
- сказати нам, якщо Вашу картку втрачено або вкрадено

Відчинено весь день щодня.

За цей дзвінок буде стягуватися плата за місцевим тарифом.



Щоб отримати інформацію щодо NHS
Healthy Start або подати заявку,
відвідайте веб-сайт:
www.healthystart.nhs.uk



The allpay prepaid card is issued by allpay Ltd pursuant to license by Mastercard International Incorporated. allpay Ltd is a company regulated by the Financial Conduct Authority (FRN 900539) for the issuance of electronic money. Head office and registered address: Fortis et Fides, Whitestone Business Park, Hereford, HR1 3SE (Company No 02933191). Mastercard is a registered trademark of Mastercard International Incorporated.