

# Healthy Start

## Uzyskaj środki na zakup żywności i mleka

Przystępnie napisany przewodnik jak złożyć wniosek do NHS Healthy Start i co można kupić.



# Czym jest program NHS Healthy Start?



Możesz otrzymać **4,25** GBP co tydzień na zakup następujących produktów



Mleko krowie



Świeże, mrożone lub owoce i warzywa w puszkach



Modyfikowane mleko dla niemowląt



Świeże, suszone i konserwowe nasiona roślin strączkowych



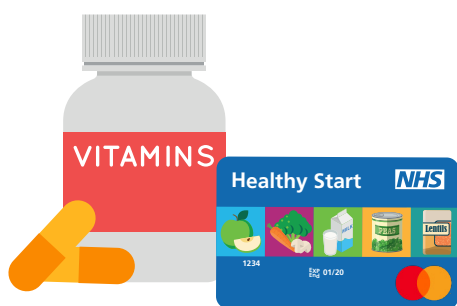
Możesz również otrzymać darmowe witaminy Healthy Start.



Otrzymasz kartę przedpłaconą do wykorzystania w wielu sklepach sprzedających zdrową żywność i mleko.



Możesz używać swojej karty w większości sklepów, w których jest możliwość dokonywania płatności kartą



Z kartą odbierzesz również darmowe witaminy Healthy Start

# Kto może składać wniosek o pomoc w ramach programu NHS Healthy Start?



**Osoby poniżej 18 roku życia:** wniosek może złożyć każda osoba, która nie ukończyła 18 lat i jest w ciąży



**Osoby powyżej 18 roku życia muszą:**

- Być co najmniej w 10 tygodniu ciąży lub
- Posiadać co najmniej jedno dziecko w wieku poniżej 4

lat, a także otrzymywać którekolwiek z poniższych świadczeń:

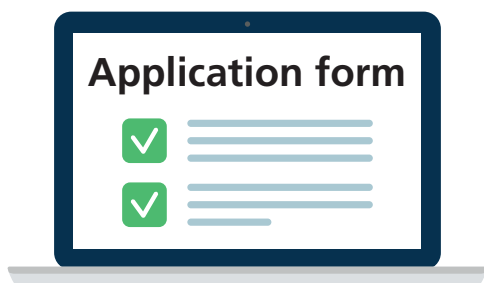
- Child Tax Credit (tylko jeśli roczny dochód Twojej rodziny wynosi 16,190 GBP lub mniej)
- Income Support (zasilek dla osób o niskich dochodach)
- Income-based Jobseeker's Allowance (zasilek dla osób o niskich dochodach aktywnie poszukujących pracy)
- Pension Credit (prawo do świadczenia emerytalnego, które obejmuje dodatek na dziecko)
- Kredyt Uniwersalny (tylko jeśli dochód rodziny wynosi 408 GBP lub mniej miesięcznie z tytułu zatrudnienia)
- Income-related Employment and Support Allowance (ESA) (renta w opraciu o dochód z tytułu niezdolności do pracy) i muszą być w ponad 10 tygodniu ciąży
- Ty lub Twój partner otrzymujecie tylko Working Tax Credit (ulga podatkowa dla osób pracujących)



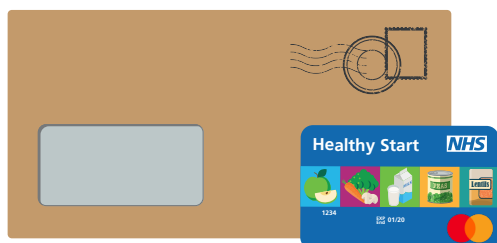
# Jak złożyć wniosek?



Odwiedź stronę:  
[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)



Wypełnij wniosek on-line



Odbierz kartę przedpłaconą pocztą



Aktywuj kartę dzwoniąc pod nr  
0300 330 2090 i uzyskaj swój nr PIN

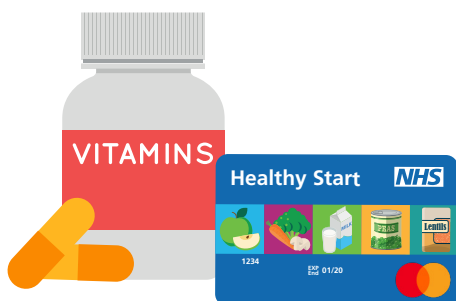
# Jak złożyć wniosek?



Kupuj zdrowe jedzenie i mleko w dowolnych sklepach, które akceptują płatności Mastercard®



Płatność będzie wpływała na Twoją kartę co cztery tygodnie



Pokaż kartę odbierając darmowe witaminy Healthy Start



Jeśli nie możesz złożyć wniosku on-line, zadzwoń na naszą infolinię 0300 330 7010. Obowiązują opłaty za połączenie wg. lokalnych stawek.

# Jak nawiązać kontakt z programem NHS Healthy Start



Aby porozmawiać z kimś o programie NHS Healthy Start, zadzwoń pod numer 0300 330 7010.

Od poniedziałku do piątku, od godz. 8:00 do 18:00.

Obowiązują opłaty za połączenie wg. lokalnych stawek.

Wyślij wiadomość e-mail pod adres: [healthy.start@nhsbsa.nhs.uk](mailto:healthy.start@nhsbsa.nhs.uk)

Aby uzyskać pomoc dotyczącą karty przedpłaconej, zadzwoń pod numer 0300 330 2090. Możesz:

- aktywować swoją kartę
- dowiedzieć się, jaki jest Twój PIN
- sprawdzić, ile pieniędzy masz na karcie
- poinformować nas, że Twoja karta została zgubiona lub skradziona

Usługa otwarta przez cały dzień, każdego dnia.

Obowiązują opłaty za połączenie wg. lokalnych stawek.



Aby złożyć wniosek lub uzyskać więcej informacji o programie NHS Healthy Start, odwiedź:

**[www.healthystart.nhs.uk](http://www.healthystart.nhs.uk)**



The allpay prepaid card is issued by allpay Ltd pursuant to license by Mastercard International Incorporated. allpay Ltd is a company regulated by the Financial Conduct Authority (FRN 900539) for the issuance of electronic money. Head office and registered address: Fortis et Fides, Whitestone Business Park, Hereford, HR1 3SE (Company No 02933191). Mastercard is a registered trademark of Mastercard International Incorporated.